

# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID 19

## PROTOCOLO PARA EL PRODUCTOR AGROPECUARIO .

### 1. ¿QUE ES EL COVID 19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria infecciosa viral causada por el Coronavirus. Es altamente contagiosa, no hay medicamentos para tratarla.



Fuente: Corpoyarumos

### 2: COMO SE TRANSMITE

La enfermedad se propaga de persona a persona a través de saliva o mucosidad que son expulsadas cuando la persona infectada tose, estornuda, escupe o habla. También al tener contacto con objetos que hayan sido salpicados por gotitas contaminadas de saliva o mucosidad por eso su principal medio de transporte son las manos , el virus sobrevive en los objetos varios días.



Fuente: Imagen Internet

### 3. SINTOMAS

- Fiebre
- Cansancio
- Tos Seca
- Congestión
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Dolor en el cuerpo
- Dificultad para respirar



Fuente: Imagen Internet



# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID 19

## 4. IDENTIFIQUE RIESGOS

- Piense por donde le puede llegar el virus a su finca, como visitas y trabajadores de otra zona
- Que tan lejos está de un centro de atención médica.
- Niños, adultos y ancianos pueden contagiarse y transmitir el virus, cualquiera puede agravarse especialmente los ancianos.
- Tenga los documentos de identidad de la familia a mano y claro el estado de afiliación al sistema de salud (EPS - Subsidiado)
- Planifique las acciones necesarias para estar cubierto por algún sistema de salud.



Fuente: Corpoyarumos

## 5: OJO, NO MENOSPRECIÉ LA ENFERMEDAD

Aproximadamente el 14% de los contagiados se agrava y debe ser hospitalizado y entubado, porque la enfermedad no lo deja respirar por si mismo. En los hospitales de nuestros pueblos no hay suficientes camas con respirador artificial.



Fuente: BBC Noticias

## 6. HÁGALE CASO A LAS AUTORIDADES.

- Acate las normas de su alcaldía, gobernación y la nación.
- La enfermedad es grave, quédese en la finca y solo salga a lo estrictamente necesario.
- No haga caso de rumores, ni los trasmita a otras personas o redes, atienda solo recomendaciones oficiales
- Sea precavido pero calmado.



Fuente: Corpoyarumos



# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID 19

## Recomendaciones



Fuente: Imagen Internet

### 1. CAMBIE SU ROPA A DIARIO

La ropa de trabajo se debe cambiar y lavar a diario con agua y jabón.

### 2. AUMENTE EL ASEO.

El virus se transmite por contacto por eso mantenga patios bien barridos, la casa bien barrida y trapeada y limpie el polvo con solución desinfectante en todas las áreas. Aumente la higiene personal.



Fuente: Imagen Internet

### 3: NO SALUDE DE MANO, BESO O ABRAZO

Explique a sus amigos que por la pandemia usted hace una señal con la mano, con el sombrero, la cachucha o el poncho



Fuente: Canva.com

### 4: LÁVESE LAS MANOS

Lávese las manos durante 20-30 segundos con suficiente jabón frote todas las partes de la mano, incluidas las uñas, lávese las manos antes y después de las labores, cuando regrese a casa, exija lavado de manos . Lávese las manos cada 3 horas



Fuente: Canva.com



**CORPORACIÓN LOS YARUMOS**  
Trabajando por la sostenibilidad del desarrollo

# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID -19

## 5. LIMPIE Y DESINFECTE

Mantenga limpios y desinfectados los elementos de trabajo, como las herramientas, el celular, el radio, la moto, el carro o si se desplaza en bestia bañela y limpie sus aparejos cada vez que regrese a la finca.



Fuente: Imagen Internet

## 6: MANTENGA LA DISTANCIA

El virus es pesado y cuando es expulsado por la persona contagiada no supera 1.20 metros de salpique, por eso mantenga una distancia aproximada de 2 metros con los trabajadores y demás personas ajenas al núcleo familiar, explique que es por prevención.



Fuente: Imagen Internet

## 7. DESINFECTE CALZADO

Con una solución desinfectante rocíe y limpie su calzado, antes y después de entrar a la finca.



Fuente: Imagen Internet

## 8: SI TIENE SINTOMAS DE GRIPA NO SALGA DE SU CASA

Permanezca en casa y no realice ningún tipo de actividad.



Fuente: Imagen Internet



**CORPORACIÓN LOS YARUMOS**  
Trabajando por la sostenibilidad del desarrollo

# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID -19

## 9. USE GUANTES Y TAPABOCAS

Cuando vaya al pueblo/ciudad procure salir solo, use guantes y tapabocas solo al negociar lo que lleve a vender y cuando este contratando el personal que requiera para las labores de la finca. Si tiene algún síntoma use siempre tapabocas.



Fuente: Imagen Internet

## 10: APLACE LAS CERVECITAS

Haga el mercado, las compras, las vueltas rápido y regrese cuanto antes a la finca. Evite hacer o participar en reuniones sociales, lo mismo que visitas innecesarias, así sean en la misma vereda o fonda veredal.



Fuente: Corpoyarumos

## MANEJO DE TRABAJADORES

### 1. AL CONTRATAR

- Trate en lo posible que sea personal de la vereda o conocido
- Póngase de acuerdo con los vecinos para hacer la cosecha en colectivo o minga.
- Registre los trabajadores con nombre, cédula y procedencia.
- Verifique el estado de salud
- Asigne carnet que relacione los trabajadores a su finca
- Radique en la alcaldía de su municipio permisos y la relación de personal de la finca y siga las recomendaciones que le indiquen.



Fuente: cafeoficina.es



**CORPORACIÓN LOS YARUMOS**  
Trabajando por la sostenibilidad del desarrollo

# PREVENGAMOS EL CONTAGIO DEL COVID -19

## 2. PARA LAS LABORES

- Delimite e identifique las zonas de trabajo
- Arme cuadrillas de no más de 4 personas, si la labor requiere más gente ponga las cuadrillas en puntos diferentes del lote
- Conserve distancias entre trabajadores de 2 metros Aproximadamente
- Exija baño diario y cambio de ropa limpia a diario a los trabajadores.



Fuente: Corpoyarumos

## 3. ADECUACIONES

- Siempre conserve la distancia mínima de 2 metros entre trabajadores
- Amplié los dormitorios máximo 4 personas en un salón amplio, si no puede hacerlo contrate personal que no necesite dormitorio.
- Amplié el comedor o sirva los alimentos por turnos
- Tenga baño, ducha y lavamanos suficientes con jabón disponible en cada área de la finca.
- Adecue lavaderos de ropa para los trabajadores
- Maneje por turnos las áreas de descanso.
- Limpie y desinfecte después de cada uso las áreas comunes.
- Sea creativo, hay mucho material con el que puede fabricar las instalaciones requeridas.



Fuente: Corpoyarumos



Fuente: Imagen Internet



## 4. RECUERDE

El Covid 19 es altamente contagioso, en especial por las partículas de saliva, por lo tanto cubra su rostro con el antebrazo y/o con pañuelos desechables al estornudar o toser, inmediatamente lávese las manos con agua y jabón.



Fuente: Imagen Internet

## 5. SI USTED U OTRA PERSONA PRESENTA SÍNTOMAS

Informe de inmediato a la secretaría de salud municipal y llame los teléfonos Línea Nacional 018000955590, Línea Tolima 3228123975 y a las líneas municipales. Y a la línea de emergencia 123.



Fuente: Imagen Internet

## 6. CUARENTENA

Una persona después de infectarse con el Covid 19 puede durar hasta 15 días sin presentar síntomas, pasada la enfermedad otros 15 días en los que aún la persona es portadora del virus. Durante todo ese tiempo puede contagiar a otras personas. Por eso es muy importante si se presenta un caso en la finca tener claro los nombres y datos del paciente y de las personas con las que hizo contacto. Evite aglomeraciones y no comparta botellas, vasos, vasijas con otras personas.



Fuente: Imagen Internet

### RECUERDE

Los trabajadores que se queden en la finca deben cumplir la cuarentena como usted y su familia, y los externos desplazarse ÚNICAMENTE del trabajo a la casa, y al pueblo ÚNICAMENTE en caso necesario, respetando las medidas que se implementen a nivel nacional, municipal y departamental deje eso claro en el momento de la contratación.

Fuente Organización Mundial de la Salud, BBC WORLD, Ministerio de Salud

Corpoyarumos: Cel. 3102496624 Teléfono: +57(8)25161302

[www.corporacionlosyarumos.org](http://www.corporacionlosyarumos.org)

[corpoyarumos@corporacionlosyarumos.org](mailto:corpoyarumos@corporacionlosyarumos.org)

# SOLUCIÓN DESINFECTANTE

El coronavirus puede eliminarse con una solución desinfectante preparada con alcohol o hipoclorito de sodio ( Limpido o Clorox), sin olvidar que no hay nada como lavar con agua y jabón.

## HIPOCLORITO DE SODIO

Por 4 partes de agua, agregue una parte de límpido, Clorox, hipoclorito de sodio cualquier marca que tenga al menos 5% de concentración. Mezclelo bien. Haga esta operación con guantes y en un sitio ventilado, cuidado con las salpicaduras y la ropa pues puede decolorarse.

### Para limpiar la Casa:

Use el desinfectante después de haber lavado las superficies con agua y jabón, Limpie con un trapo/trapero en una sola dirección, sin devolverse. Deje actuar por cinco minutos y limpie con un trapo húmedo. Al final del día deseche lo que le sobró. Lave muy bien los guantes, los recipientes y los trapos que haya usado en la limpieza. Para desinfectar calzado, objetos ponga la solución en un atomizador, rocíe y limpie con un trapo limpio,

## ALCOHOL

El alcohol debe ser del 70%, coloque 100 mililitros de Alcohol y agregue 37 ml de agua hervida fría, si tiene alcohol de 96 grados tome 73 ml y agregue 27 ml de agua. Ponga en un atomizador y use para desinfectar calzado u objetos.

## RECUERDE

SI EL CAMPO NO TRABAJA, EL PAÍS NO COME. PERO SI LOS PRODUCTORES RURALES Y SUS FAMILIAS ENFERMAN SERÁ PEOR. HAGAMOS PATRIA TRABAJANDO COMO SIEMPRE, CUIDÁNDONOS Y CONSERVANDO LA CALMA.



**CORPORACIÓN LOS YARUMOS**  
*Trabajando por la sostenibilidad del desarrollo*

Fuentes: Organización Mundial de la Salud, BBC NEWS Y Ministerio de salud.

Corpoyarumos: Cel. 3102496624 Teléfono: +57(8)25161302

[www.corporacionlosyarumos.org](http://www.corporacionlosyarumos.org)

[corpoyarumos@corporacionlosyarumos.org](mailto:corpoyarumos@corporacionlosyarumos.org)