



# Coaching Herramienta de Liderazgo

---

*Dr. Juan Caliva  
Especialista en Educación y Extensión Agrícola.*





## Qué es la comunicación activa ?

Proceso básico: emisor → canal → receptor

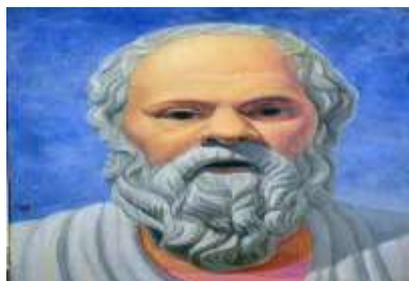
- Distorsiones: muchos de nosotros estamos acostumbrados a escuchar y argumentar desde nuestra visión, nuestras razones opiniones y argumentos.
- Con ello persuadimos, influimos y sugestionamos a nuestras receptores





# Qué es la comunicacion activa o coaching ?

En la antiguedad el filósofo Socrates estableció:

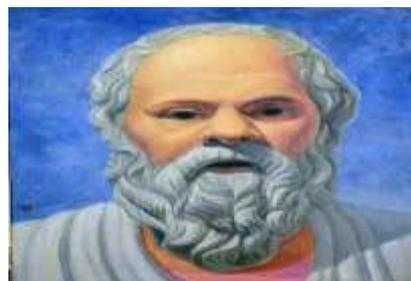


Solo se que no se nada !!!!!!!





## Qué es la comunicacion activa o coaching ?



Socrates nos propone la mayeútica como una técnica que consiste en interrogar a una persona para que llegue al conocimiento por sus propias conclusiones.





## Propósitos de la comunicación activa o Coaching

- Se busca satisfacer las necesidades de un productor o productora y no que se impongan las normas y prioridades del investigador o extensionista
- Busca ORIENTAR y no dirigir
- Fortalecer el desarrollo humano a largo plazo
- Facilita alcanzar objetivos profesionales





## Beneficios Individuales



- Tiempo para reflexionar y encontrar las alternativas por uno mismo
- Satisfacción personal
- Detección de oportunidades
- Vida personal enriquecida
- Mejor manejo de situaciones complicadas
- Permite ser escuchado y ser uno mismo el actor del cambio, previo un razonamiento lógico





## Cualidades de una persona que escucha en forma activa

- HUMILDAD
- HONESTIDAD
- Confiable
- Empático
- Busca empoderamiento del productor o productora
- Celebra las victorias tanto grandes como pequeñas
- Guía con el ejemplo

Comunicación  
Asertiva  
Ganar-Ganar





# El ABC del Coaching



**A**NALIZA  
LA  
SITUACIÓN

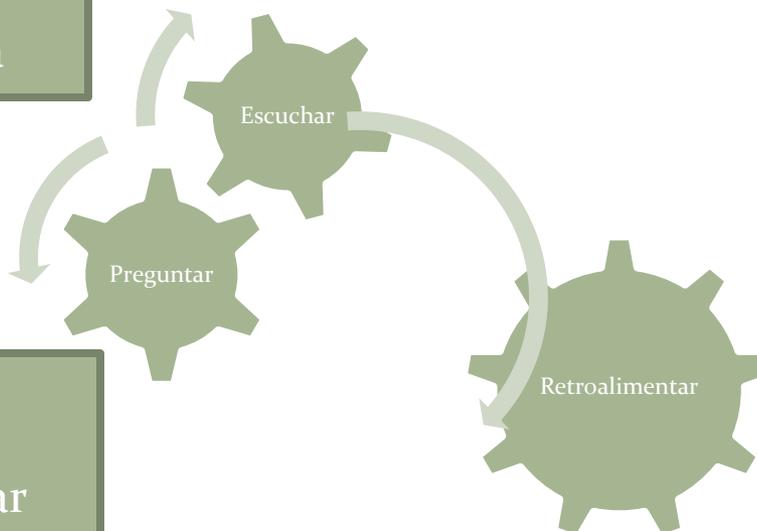
**B**USCA  
OPCIONES  
PARA SER  
MEJOR

**C**AMINA  
HACIA EL  
CAMBIO



# Habilidades de un Coach Efectivos

- Escucha el doble de lo que habla
- Dos oídos una boca



- Sin inculpar invita a encontrar soluciones proactivas

- Humildad
- Tolerancia
- Empodera



## Visión



La Visión solo llega a ser clara cuando uno puede mirarse el corazón. El que mira hacia afuera sueña. El que mira hacia adentro despierta

*Carl Jung*





# PREGUNTAS



## **Situación actual:**

Qué está pasando ahora?

## **Situación deseada:**

Qué se desea cambiar, qué se quiere?

## **Opciones disponibles:**

Qué se podría hacer

## **Plan de acción :**

Qué se puede hacer, cuándo hacerlo





## EJERCICIO

- **EJERCICIO PRÁCTICO EN GRUPOS DE TRES**

1. COACH – ENTRENADOR PERSONAL, EXTENSIONISTA, TECNICO
2. COACHEE – PUPILO - ESTUDIANTE
3. OBSERVADOR

